



## Sportliche Höchstleistungen im Fokus: Weltweit größter Sportpsychologie-Kongress in Innsbruck

*Der weltweit größte Sportpsychologie-Fachkongress der European Federation of Sport Psychology (FEPSAC) findet vom 15. bis 19. Juli mit der bisher höchsten Teilnehmerzahl im Congress Innsbruck statt. Unter dem Motto „Performance under pressure“ widmet sich der Kongress Höchstleistungen in Sport, E-Sports, im Militär- und Polizeidienst, in Kunst und Kultur sowie in der Medizin. Der alle zwei Jahre veranstaltete FEPSAC-Kongress findet mit seiner 17. Ausgabe erstmals in Österreich, inmitten der Sportstadt Innsbruck, in Kooperation mit dem Berufsverband Österreichischer PsychologInnen (BÖP), dem Center of Mental Excellence und dem PCO Tyrol Congress statt.*

**Innsbruck, 12.07.2024.** Zwischen den zwei größten internationalen sportlichen Großereignissen des Jahres ist ganz Innsbruck vom 15. bis 19. Juli im Sportfieber: Der renommierte FEPSAC-Fachkongress in den Bereichen Sportpsychologie, Sportwissenschaft und Sportmedizin versammelt internationale Experten aus über 50 Nationen zum wissenschaftlichen und anwendungsbezogenen Austausch. „Unter den über 1.000 internationalen Teilnehmern befinden sich Leistungssportler und Nationaltrainer aus olympischen Sportarten, sportliche Direktoren und Trainer aus dem Profifußball, Vertreter von militärischen und polizeilichen Spezialeinheiten, Chirurgen, Vertreter aus Kunst und Kultur im Bereich Performing Arts sowie die weltweit renommiertesten Sportpsychologen und Performance Coaches“, fasst Kongresspräsident **Christopher Willis** die Zusammensetzung des interdisziplinären und hochrangigen Fachpublikums zusammen.

### **FEPSAC 2024: Beste Performance in herausfordernden Situationen**

Die Teilnehmer erwartet ein hochqualitatives Programm mit über 100 Workshops, Keynotes, Vorträgen und Paneldiskussionen. Der Kongresspräsident Willis, Leiter der Sektion Sportpsychologie des BÖP sowie führender Experte im Fachbereich „Leistung unter Druck“, hebt die Relevanz des diesjährigen Kongressthemas „Performance under pressure“ hervor: „Diese einzigartige Veranstaltung bietet eine Plattform für den Austausch von Wissen und Erfahrungen rund um das Thema Hochleistung unter Druck. Die Teilnehmer werden Gelegenheit haben, von den Besten ihres Fachs zu lernen und neue Strategien zu entwickeln, um ihre Leistung unter extremen Bedingungen zu optimieren.“ Der international renommierte Sportpsychologe freut sich zudem über die Austragung des Kongresses in der Sportstadt Innsbruck: „Mit seiner beeindruckenden Historie in der Austragung sportlicher Großereignisse wie der Olympischen Spiele und aufgrund seiner Lage im Herzen der Alpen ist Innsbruck der ideale Ort, um die neuesten Erkenntnisse im Bereich der Sport- und Leistungspsychologie zu präsentieren und zu diskutieren.“

### **Innsbruck punktet erneut als internationale Kongressstadt**

Dass Innsbruck eine gefragte Kongressdestination ist, belegen die internationalen Großkongresse, die zuletzt im Congress Innsbruck stattfanden. Das Kongressjahr 2023 hat dies eindrücklich bewiesen: Die Congress Messe Innsbruck wurde zum Schauplatz namhafter Fachkongresse wie beispielsweise der European Conference on Fungal Genetics, der International Conference on Near Infrared Spectroscopy (NIR) oder der Generalversammlung der European Regions Airline Association ERA.

Der Geschäftsführer der Congress Messe Innsbruck (CMI) **Christian Mayerhofer** sieht dem FEPSAC-Kongress mit Freude entgegen: „Ich freue mich, den international

## PRESSEINFORMATION

congress messe innsbruck



renommierten ‚European Congress of Sport and Exercise Psychology‘ der FEPSAC 2024 erstmals in Innsbruck begrüßen zu dürfen. Der FEPSAC-Kongress zählt sicherlich zu einem der Höhepunkte in diesem Kongressjahr und unterstreicht den exzellenten Ruf des Kongressstandorts. Mein besonderer Dank gilt dem Kongresspräsidenten Christopher Willis und der European Federation of Sport Psychology.“

Für Rückfragen stehe ich gerne zur Verfügung. Wir freuen uns über Ihre Berichterstattung!

### **Julia Zachenhofer, BA**

Communication & PR

congress messe innsbruck



### **Messe Innsbruck**

Kapuzinergasse 11, 6020 Innsbruck, Austria

☎ +43 (0) 512 5383 2178

✉ [j.zachenhofer@cmi.at](mailto:j.zachenhofer@cmi.at)

[www.cmi.at](http://www.cmi.at)